

ohne Anmeldung

Efi-senior-Trainerin

Vera Melzl

*Ich schenke Ihnen meine Zeit*

## 2018 – Mai

Di	01.05.18	<b>Bad Abbach – Maibaumaufstellen</b> <u>Treff:</u> 11:30 Uhr L16, Abfahrt Rgbg Hbf, Steig 2
Mi	02.05.18	<b>50+FT-Stammtisch</b> beim <b>Kneitinger</b> (evtl. <b>Augustiner-Biergarten</b> ) <u>Treff:</u> 16:00 Uhr Brauerei Kneitinger, Arnulfplatz
Fr	04.05.18	<b>Senior(inn)entreff</b> zur „ <b>Schnitzelreise</b> “ nach <b>Oberisling</b> zum Rieger-Wirt <u>Treff:</u> 17:00 Uhr Rauberstr. 27 , L3 (Grass, Haltestelle Oberisling)
So	06.05.18	<b>Spaziergang</b> zum Taschentuchbaum im Herzogspark – nicht bei Regen <u>Treff:</u> 10:30 Uhr Albertstraße, anschl. Einkehr (Biergarten)
Di	08.05.18	<b>FTG (Freizeit-Treff-Gespräch):</b> Info, Aktuelles, Mitplanen, Mitgestalten,... <u>Treff:</u> 14:00 Uhr Restaurant Galeria Kaufhof, Neupfarrplatz
Mi	09.05.18	<b>Radltour:</b> Richtung <b>Bach</b> mit <b>Lutz</b> – nicht bei Regen – 1€ <u>Treff:</u> 11:30 Uhr Donauarena
Do	10.05.18	<b>Vatertags-Wanderung: Tremmelhauserhöhe</b> - nicht bei Regen <u>Treff:</u> 11:00 Uhr Bergfriedhof Bushaltestelle – L 17 Hbf Steig E (10:42)
Do	24.05.18	<b>Kunstaussstellung:</b> „Ist das Kunst oder kann das weg?“ mit <b>Jürgen S.</b> <u>Treff:</u> 15:30 Uhr im Leeren Beutel, Bertoldstr. 8, anschließend Einkehr
Mi	30.05.18	<b>Sudioführung: Charivari</b> im <b>Funkhaus</b> – <b>Anmeldung!</b> bei Treffs oder 507-5540 <u>Treff:</u> 14:50 Uhr Lilienthalstr. 3c – 1€
Do	31.05.18	<b>Fronleichnam(Prozession)</b> in <b>Regensburg</b> – nicht bei Regen <u>Treff:</u> ca.10:30 Uhr Emmeramsplatz, anschl. Einkehr im Pfarrgarten

**Abkürzungen:** RF = Rückfahrt, BT = Bayernticket, 1.St/WB = Hbf. 1. Stock Wartebereich  
z.f.V = zur freien Verfügung

## 2018- Juni

Sa	02.06.18	<b>Städtefahrt: Würzburg</b> – Landesgartenschau möglich – z.f.V. <u>Treff:</u> 7:00 Uhr Rgbg Hbf, 1. St/WB – RF16:40/20:30 an - BT
Do	07.06.18	<b>Podiumsdiskussion</b> mit Landtagsabgeordneten und Seniorenbeirat: „Seniorenpolitische Themen in Regensburg und Bayern“ Dr. Franz Rieger, Margit Wild, Jürgen Mistol, Ludwig Artinger <u>Treff:</u> 17:00 Uhr, <u>Ort</u> wird in der <i>Presse</i> bekannt gegeben
Fr	08.06.18	<b>Polit-Talk: Politik bei Kaffee und Kiachl</b> – Traditionsveranstaltung mit MdL Dr. Franz Rieger, Bezirksrat Hans Renter, Stadträtin Dagmar Schmidl <u>Treff:</u> 15:00 Uhr Rieger-Wirt, Oberisling, L3 (Grass, Haltestelle Oberisling)
Mo	11.06.18	<b>Radltour: Richtung Bad Abbach</b> mit <i>Lutz</i> – nicht bei Regen – 1€ <u>Treff:</u> 11:00 Uhr Prüfeninger Schloss
Di	12.06.18	<b>50+FT-Stammtisch</b> beim <b>Kneiting</b> (evtl. <b>Augustiner-Biergarten</b> ) <u>Treff:</u> 16:00 Uhr Brauerei Kneiting, Arnulfspatz
Mi	13.06.18	<b>Rundgang: Apothekerheilpflanzengarten</b> Metzenbachtal/Lappersdorf <u>Treff:</u> 13:05 Uhr Albertstraße L5 oder 13:40 Uhr Cafe Hahn Lappersdorf, anschl. Einkehr - nicht bei Regen
Sa	16.06.18	<b>Städtefahrt Salzburg</b> – z.f.V. - nicht bei Regen <u>Treff:</u> 7:30 Uhr Hbf Rgbg, 1.St/WB – RF 16:12/20:11 an – BT
Mo	18.06.18	<b>FTG (=Freizeit-Treff-Gespräch):</b> Info, Vorschläge, Mitplanen, Mitgestalten,... <u>Treff:</u> 14:00 Uhr Restaurant Galeria Kaufhof, Neupfarrplatz
Di	19.06.18	<b>Spaziergang</b> zur <b>Kleingartenanlage</b> Weinweg 24 mit <i>Jürgen S.</i> <u>Treff:</u> 14:30 Uhr Kleiner Dultplatz – nicht bei Regen
Sa	23.06.18	<b>Städtefahrt: Starnberg</b> – <i>Bootsfahrt</i> am Starnberger See <u>Treff:</u> 8:30 Uhr Hbf Rgbg 1. St/WB – RF offen – BT – nicht bei Regen
Fr	29.06.18	<b>Senior(inn)en-Treff</b> zur „Schnitzelreise“ nach <b>Oberisling</b> zum Rieger-Wirt <u>Treff:</u> 17:00 Uhr Rauberstr. 27, L3 (Grass, Haltestelle Oberisling)

**AUFRUF:** Wer möchte an diesem **50+FT-Projekt** verantwortlich **mitarbeiten? Info bei FTG!**

**Kontakt:** Montag bis Donnerstag 9-12 Uhr, Ehrenamtlichen Büro Tel. 0941/507-5540

<http://www.regensburg.de/leben/senioren/aktiv-im-alter/freizeit-und-bewegung/50plus-freizeittreff>

Der Veranstalter übernimmt für alle Fahrten keine Haftung für Unfall, Diebstahl-, Personen- oder Sachschaden. Programm-Änderung vorbehalten (siehe MZ-Service)

**Angesprochen sind alle 50plus, die Gruppe der „jungen, aktiven Senior(inn)en“, die nicht alleine, sondern gemeinsam mit Anderen am kulturellen, gesellschaftlichen und politischen Leben teilnehmen, mitgestalten und mitentscheiden wollen.**