

ohne Anmeldung

Efi-senior-Trainerin

Vera Melzl

Ich schenke Ihnen meine Zeit

2018 – Mai

Di	01.05.18	Bad Abbach – Maibaumaufstellen <u>Treff:</u> 11:30 Uhr L16, Abfahrt Rgbg Hbf, Steig 2
Mi	02.05.18	50+FT-Stammtisch beim Kneitinger (evtl. Augustiner-Biergarten) <u>Treff:</u> 16:00 Uhr Brauerei Kneitinger, Arnulfplatz
Fr	04.05.18	Senior(inn)entreff zur „Schnitzelreise“ nach Oberisling zum Rieger-Wirt <u>Treff:</u> 17:00 Uhr Rauberstr. 27 , L3 (Grass, Haltestelle Oberisling)
So	06.05.18	Spaziergang zum Taschentuchbaum im Herzogspark – nicht bei Regen <u>Treff:</u> 10:30 Uhr Albertstraße, anschl. Einkehr (Biergarten)
Di	08.05.18	FTG (Freizeit-Treff-Gespräch): Info, Aktuelles, Mitplanen, Mitgestalten,... <u>Treff:</u> 14:00 Uhr Restaurant Galeria Kaufhof, Neupfarrplatz
Mi	09.05.18	Radltour: Richtung Bach mit Lutz – nicht bei Regen – 1€ <u>Treff:</u> 11:30 Uhr Donauarena
Do	10.05.18	Vatertags-Wanderung: Tremmelhauserhöhe - nicht bei Regen <u>Treff:</u> 11:00 Uhr Bergfriedhof Bushaltestelle – L 17 Hbf Steig E (10:42)
Do	24.05.18	Kunstaussstellung: „Ist das Kunst oder kann das weg?“ mit Jürgen S. <u>Treff:</u> 15:30 Uhr im Leeren Beutel, Bertoldstr. 8, anschließend Einkehr
Mi	30.05.18	Sudioführung: Charivari im Funkhaus – Anmeldung! bei Treffs oder 507-5540 <u>Treff:</u> 14:50 Uhr Lilienthalstr. 3c – 1€
Do	31.05.18	Fronleichnam(Prozession) in Regensburg – nicht bei Regen <u>Treff:</u> ca.10:30 Uhr Emmeramsplatz, anschl. Einkehr im Pfarrgarten

Abkürzungen: RF = Rückfahrt, BT = Bayernticket, 1.St/WB = Hbf. 1. Stock Wartebereich
z.f.V = zur freien Verfügung

2018- Juni

Sa	02.06.18	Städtefahrt: Würzburg – Landesgartenschau möglich – z.f.V. <u>Treff:</u> 7:00 Uhr Rgbg Hbf, 1. St/WB – RF16:40/20:30 an - BT
Do	07.06.18	Podiumsdiskussion mit Landtagsabgeordneten und Seniorenbeirat: „Seniorenpolitische Themen in Regensburg und Bayern“ Dr. Franz Rieger, Margit Wild, Jürgen Mistol, Ludwig Artinger <u>Treff:</u> 17:00 Uhr, <u>Ort</u> wird in der <i>Presse</i> bekannt gegeben
Fr	08.06.18	Polit-Talk: Politik bei Kaffee und Kiachl – Traditionsveranstaltung mit MdL Dr. Franz Rieger, Bezirksrat Hans Renter, Stadträtin Dagmar Schmidl <u>Treff:</u> 15:00 Uhr Rieger-Wirt, Oberisling, L3 (Grass, Haltestelle Oberisling)
Mo	11.06.18	Radltour: Richtung Bad Abbach mit <i>Lutz</i> – nicht bei Regen – 1€ <u>Treff:</u> 11:00 Uhr Prüfeninger Schloss
Di	12.06.18	50+FT-Stammtisch beim Kneiting (evtl. Augustiner-Biergarten) <u>Treff:</u> 16:00 Uhr Brauerei Kneiting, Arnulfspatz
Mi	13.06.18	Rundgang: Apothekerheilpflanzengarten Metzenbachtal/Lappersdorf <u>Treff:</u> 13:05 Uhr Albertstraße L5 oder 13:40 Uhr Cafe Hahn Lappersdorf, anschl. Einkehr - nicht bei Regen
Sa	16.06.18	Städtefahrt Salzburg – z.f.V. - nicht bei Regen <u>Treff:</u> 7:30 Uhr Hbf Rgbg, 1.St/WB – RF 16:12/20:11 an – BT
Mo	18.06.18	FTG (=Freizeit-Treff-Gespräch): Info, Vorschläge, Mitplanen, Mitgestalten,... <u>Treff:</u> 14:00 Uhr Restaurant Galeria Kaufhof, Neupfarrplatz
Di	19.06.18	Spaziergang zur Kleingartenanlage Weinweg 24 mit <i>Jürgen S.</i> <u>Treff:</u> 14:30 Uhr Kleiner Dultplatz – nicht bei Regen
Sa	23.06.18	Städtefahrt: Starnberg – <i>Bootsfahrt</i> am Starnberger See <u>Treff:</u> 8:30 Uhr Hbf Rgbg 1. St/WB – RF offen – BT – nicht bei Regen
Fr	29.06.18	Senior(inn)en-Treff zur „Schnitzelreise“ nach Oberisling zum Rieger-Wirt <u>Treff:</u> 17:00 Uhr Rauberstr. 27, L3 (Grass, Haltestelle Oberisling)

AUFRUF: Wer möchte an diesem **50+FT-Projekt** verantwortlich **mitarbeiten? Info bei FTG!**

Kontakt: Montag bis Donnerstag 9-12 Uhr, Ehrenamtlichen Büro Tel. 0941/507-5540

<http://www.regensburg.de/leben/senioren/aktiv-im-alter/freizeit-und-bewegung/50plus-freizeittreff>

Der Veranstalter übernimmt für alle Fahrten keine Haftung für Unfall, Diebstahl-, Personen- oder Sachschaden. Programm-Änderung vorbehalten (siehe MZ-Service)

Angesprochen sind alle 50plus, die Gruppe der „jungen, aktiven Senior(inn)en“, die nicht alleine, sondern gemeinsam mit Anderen am kulturellen, gesellschaftlichen und politischen Leben teilnehmen, mitgestalten und mitentscheiden wollen.